

Nyhedsbrev – De særlige pladser

Nyhedsbrevet informerer om de mest relevante historier og tiltag for De særlige pladser i Psykiatrien i Region Syddanmark.

Følgende afdækker første halvår af 2023.

Prisregulering

Døgntaksten for De særlige pladser er pr. 1. januar 2023 reguleret til kr. 4.269,-.

Ommærkning af særlige pladser for 2. halvår 2023

I Region Syddanmark er der etableret 32 særlige pladser. Hvert halve år er det muligt at ommærke 25 %. Dette svarer til, at op til 8 pladser kan ommærkes jf. gældende lovgivning.

På baggrund af udfordringer med kapaciteten i det samlede psykiatrisygehus har psykiatrien ønsket at frikøbe fire af de særlige pladser. De fire pladser er frikøbt fra den 1. juni 2023 og gælder frem til, at de særlige pladser bliver omlagt til dobbeltdiagnosetilbud. Dette træder i kraft den 1. juli 2024.

Fra januar til maj 2023 har 8 af de 32 særlige pladser været ommærket. Fra den 1. juni 2023 har der været 8 ommærkede pladser plus 4 frikøbte pladser.

Kommunerne afregnes dermed udelukkende for de 20 særlige pladser, enten ved dagstakst eller tompladsfinansiering.

Ovenstående frikøb af pladser på de særlige pladser har været drøftet på socialdirektørforum.

Status på De særlige pladser

Fordelingen af sengepladser på de særlige pladser i hhv. Odense og Esbjerg er, at der er tre pladser i Odense og 17 pladser i Esbjerg.

Pladserne fordeler sig således; 7 pladser er i brug sammenlagt i Esbjerg og Odense med hhv. 5 patienter i Esbjerg og 2 patienter i Odense. Dette betyder, at der er 12 ledige pladser i Esbjerg og 1 ledig plads i Odense.

Der er modtaget 10 anmodninger om visitation til en særlig plads fra 1. januar 2023 og indtil d.d.

Anmodningerne er fordelt således, at Esbjerg og Odense kommuner hver har fremsendt tre anmod-

ninger. Derudover har Aabenraa, Fredericia og Langeland kommuner fremsendt en anmodning hver, og endelig er der fremsendt en anmodning fra en uden-regional kommune.

Senest opdaterede oversigt over belægning og anmodninger til De særlige pladser kan findes her [Belægning og anmodninger de særlige pladser \(psykiatriensyddanmark.dk\)](https://www.psykiatriensyddanmark.dk).

Belægningsprocenten på de særlige pladser har været lav trods ændringer i visitationskriterier samt antallet af pladser siden opstarten i 2018.

	2020	2021	2022	2023*
Særlige pladser	80%	63%	28%	35%
Antal helårspladser belagt	24,7	17,4	7,1	8

*Data fra 1. januar til og med juli 2023

Ændring af De særlige pladser

Den 25. maj 2023 indgik Regeringen en aftale med KL og Danske Regioner om rammerne for et samlet regionalt tilbud af høj faglig kvalitet til mennesker, der både har en psykisk lidelse og et behandlingskrævende misbrug (dobbeltdiagnosetilbud). Samtidig besluttede man at omlægge de særlige pladser i psykiatrien til færre pladser målrettet samme patientgruppe.

Det er aftalt, at dobbeltdiagnosetilbuddet indføres gradvist fra den 1. september 2024, og at omlægningen af De særlige pladser træder i kraft den 1. juli 2024.

Fra den 1. juli 2024 omlægges de særlige pladser til 18 pladser med rehabiliterende sigte.

E-SPORT GIVER PATIENTERNE ET PUSTERUM

I Esbjerg har patienterne på De særlige pladser nu mulighed for at dyrke E-sport. Interressen har været positiv, og patienterne beskriver, at den nye aktivitet giver dem et pusterum.

- Ej, det er super godt dét der, lyder det fra Rasmus Vinbech Lunde, der er fysioterapeut på afdeling F, mens han giver highfive til sin medspiller Sebastian.



Sammen har de lige vundet en bane i computer-spillet Counter-Strike, og humøret er godt. Det er torsdag formiddag, og i de næste par timer er det muligt for patienter og medarbejdere i Esbjerg at spille med- og mod hinanden i forskellige computerspil. Sådan er det to gange om ugen. Tirsdag og torsdag. Og det har indtil nu været et hit. Særligt for Sebastian, der er indlagt i Esbjerg.

- For mig giver et pusterum, at jeg kan komme herved og spille. Så skal jeg kun tænke på

at spille, og ikke på alt muligt andet, fortæller han.

Det er Rasmus Vinbech Lunde, der, sammen med sin kollega Anders Brink Jensen, står bag den nye aktivitet på afsnittet. Målet har været at finde et fælles tredje, hvor alle kan være med, og alle kan få lov at opleve succes. Og så skal det også hjælpe patienterne med at arbejde på deres sociale egenskaber og omgang med andre mennesker.

- Jeg ved fra mig selv, hvad E-sport kan. Jeg ved, hvad det kan tilbyde, og hvad det giver af fællesskabsfølelse og sammenhold, forklarer Rasmus Vinbech Lunde, der selv har dyrket E-sport i adskillige år.

- Det er ikke fordi, patienterne skal glemme, hvor de er, men der er ikke nogen agenda herinde. Det er ikke et forsøg på, at jeg skal få patienten til at tage sin medicin, eller gøre patienten klar til en lægesamtale senere på dagen. Alt dét, det pakker vi væk, når vi spiller. Tanken er, at det her rum skal være et frirum. Og så er det da bare sjovest at være i et frirum, hvor vi har det godt.

Ideen om E-sport på De særlige pladser stammer oprindeligt fra Region Midtjylland, hvor man har oplevet gode resultater efter ansættelsen af en E-sportskonsulent. Derfor har de to initiativtagere fra Esbjerg også været på inspirationstur i Skejby, ligesom de også begge har gennemført grunduddannelsen til E-sportsinstruktør ved DGI.

E-sportssessionerne er et supplerende tilbud i helhedsbehandlingen, som tager udgangspunkt i dét, der er betydningsfuldt for den enkelte patient, som kan se sig selv i udvikling og forandring med denne form for psykosocial kompetencetræning.



Gør det også noget ved den relation, du har til patienterne?

- Det tillader jeg mig at tro. Man kan jo godt tage en snak om noget af det, der er svært, mens man spiller - selv om det grundlæggende ikke skal være det, der fylder. Men typisk er det jo noget mere befriende at sidde og kigge ind i en skærm og ikke forholde sig til, hvordan modtageren overfor reagerer, når man taler om noget, der er svært. Det er ikke så farligt og ikke så intenst.

- Samtidig kan vi også sagtens tale om Counter-Strike på alle andre tidspunkter af dagen. Så kan jeg måske finde på at tage et kort med ned til én af patienterne, og så planlægger vi, hvad vi skal prøve, og hvilken strategi vi har, næste gang vi spiller.

Ingen problem med regler

For at få lov til at deltage i E-sports-seancerne er der nogle forskellige regler, som patienterne skal overholde. Eksempelvis skal man have været i bad og skiftet tøj, inden man kommer. Og man skal også rydde op efter sig selv og sprittet alt udstyr af. Desuden er det ikke tilladt at skælde ud eller blive sur på andre, men i stedet opfordres der til, at man hejper på hinanden og bidrager til den gode stemning.

- Jeg har aldrig oplevet problemer med det. Der er ingen tvivl om, at patienterne tager ejerskab, for det her er noget, som de gerne vil. De vil gerne passe på det, og sikre sig, at det bliver. Jeg har heller ikke haft problemer med, at de ikke er klar til tiden, lyder det fra Rasmus Vinbech Lunde, der håber på, at E-sport også kan være med til at bidrage positivt i patienternes liv, efter de er blevet udskrevet.

- Tanken er, at patienterne kan være med hjemmefra, efter de er blevet udskrevet. Det er jo dét, som computerspil kan - de kan på den måde behandles ambulantly. Jeg ved, at det fungerer i Skejby, der har de stor succes med, at folk spiller med hjemmefra. Og vi taler jo om folk, som typisk har svært ved at lave aftaler, og har svært ved at holde strukturen i hverdagen. Nu sidder de klar derhjemme til et bestemt tidspunkt. Det er jo rehabiliterende i et eller andet omfang, og giver også en form for træning. Har jeg en aftale kl. 10, så skal jeg også være klar kl. 10.

Kontaktoplysninger

Har du spørgsmål eller brug for flere oplysninger om De særlige pladser, kan du læse mere på [Særlige pladser \(psykiatriensyddanmark.dk\)](http://Særlige.pladser(psykiatriensyddanmark.dk)).

Du kan også kontakte juridisk konsulent, Thomas Arvid Gadeberg Bentsen, på mail thomas.bentsen@rsyd.dk eller på telefon 99 44 48 73.

Har du input eller kommentarer til Nyhedsbrevet, kan du kontakte chefkonsulent Anne-Cathrine Holm, på mail acho@rsyd.dk eller på telefon 21 77 59 06.

**Psykiatrien i
Region Syddanmark**