



# Overfald rammer hårdt

■ Psykiatriens renommé tager skade, når en patient på den lukkede afdeling overfalder læger og sygeplejersker med en kniv. Den eneste vej ud er oplysning og åbenhed, siger overlæge

Et voldsomt knivoverfald på tre medarbejdere sætter sig sine spor.

Selv på den lukkede psykiatriske afdeling, hvor man er vant til at arbejde med personer med psykoser.

- Det har påvirket afdelingen enormt meget, siger ledende overlæge Sonja Rasmussen.

- Det har været dybt tragisk, og personalet har selvfølgelig været meget påvirket.

Men det har også betydet noget i forhold til psykiatriens renommé. Sådan en historie betyder, at folk igen bliver bange for psykisk syge og bange for at komme på psykiatriske afdeling. Og det kan også få betydning for vores evne til at rekruttere nye læger og sygeplejersker.

## Stemningen vendt igen

Derfor kommer aktionen i dag - psykiatrien rykker ud

- også som en kærkommen lejlighed til at få fortalt noget om alt det, som normalt fylder noget.

- Vi håber, at vi kan afmystificere noget af det, der kan være omkring psykiatriske afdeling. For eksempel: Hvad sker der, når man kommer ind på en psykiatriske skadestue, hvad foregår der på den lukkede, hvad gør man for at undgå at bruge tvang - og hvis man alligevel bliver nødt til det, hvad sker der så, når man bliver lagt i et bælte?

Sonja Rasmussen understreger, at hverken hun selv eller oversygeplejersken har oplevet noget lignende, som det der skete 16. marts, i de sidste 35 år.

Og så glæder hun sig over, at det ser ud til, at stemningen inde på den afdeling, som blev berørt af det voldsomme overfald, er vendt til noget positivt.

- Efter episoden så vi et enormt sammenhold og en enorm omsorg - folk var gode til at hjælpe hinanden, da den første krise var overstået. Alle gjorde deres bedste i situationen, og det har betydet, at afdelingen i dag holder mere sammen og har en større følelse for hinanden, siger Sonja Rasmussen.

Når hun vælger at have sin dagligdag her - på trods af så voldsomme oplevelser - er det blandt andet fordi, psykiatrien byder på oplevelser,

man ikke kan få andre steder, mener hun:

- Det er rigtigt spændende at arbejde med psykisk syge og se, at de faktisk får det bedre og kan få et godt liv igen, på trods af de har været svært syge. Det er ikke sikkert, at det er et liv med job og familie og alt det, men et betydeligt bedre liv end før de blev behandlet. Man får lov til at komme ind og se det enkelte menneske og han eller hendes liv og er med til at ændre det - man får lov til at se hele mennesker her.



Af Ulrik Sass  
sass@fyens.dk

meget store forskelle. Folk, der får en enkeltstående depression - og det er der rigtig mange i befolkningen, der får - bliver tit helt raske igen. Det er også folk med skizofreni, som bliver raske igen.

## ■ Hvordan bliver ens liv efter en depression?

Det er meget forskelligt. Nogen får et arbejde og et liv fuldstændig som før, og nogle har sværere ved at komme i gang. De fleste, som kun har haft en enkelt depression, kommer i gang med deres liv igen. Hvis man får flere depressioner, bliver det sværere, siger Sonja Rasmussen.

■ Efter episoden så vi et enormt sammenhold og omsorg - folk var gode til at hjælpe hinanden, siger overlæge Sonja Rasmussen.

Foto: Tim K. Jensen

## Få svar om psykisk sygdom

Omkring klokken kvart i ti fredag den 16. marts angreb en psykisk syg mand tre ansatte på den lukkede psykiatriske afdeling ved Odense Universitetshospital. En mandlig læge fik skåret maven op, en kvindelig sygeplejerske blev stukket i halsen, og en anden ramt i maven så alvorligt, at hun ville være død, hvis ikke hun var blevet opereret hurtigt.

Når man hører den slags historier, er det svært ikke at tænke, at så må psykisk syge jo være farlige at omgås. Men er de det?

Det er noget af en af de myter, ledende overlæge Sonja Rasmussen glæder sig til at få aflivet, når hun sammen med 24 kolleger fra de forskellige psykiatriske afsnit på OUH går på gaden i dag under overskriften "psykiatrien rykker ud".

Sammen med et lige så stort hold fra de kommunale tilbud til psykisk syge vil de lave en lejr omkring Amfiscenen på Brandts og her svare på alle de spørgsmål, folk måtte have.

Der er nemlig mange tabuer og myter om psykiske sygdomme. Og det rammer ofte psykisk syge og deres familier hårdt, når de møder fordomme, der tit skyldes manglende viden og erfaring.

## Rammer hver anden familie

Psykisk sygdom er langt hyppigere, end de fleste tror.

Omkring 200.000 danskere lider af depression, omkring 200.000 af angst og omkring 300.000 af misbrug. Herudover er der et stort antal mennesker, ca. 40.000, der er ramt af svære psykoser, og 50.000 af demens.

Faktisk kommer hver anden dansk familie i kontakt med behandlingssystemet, oplyser Psykiatrifonden.

Et af de steder, hvor odenseanerne kan få råd og vejledning, endda helt anonymt, er PIO Psyk Info i Klaregade.

## Psykisk syge er ikke farlige

■ Ledende overlæge på psykiatriske afdeling, Sonja Rasmussen, svarer her på nogle af de typiske spørgsmål om psykisk syge:

### ► Til sagen

■ **Sonja Rasmussen, hvorfor sørger man ikke for, at sindslidende bliver indlagt, når de er farlige?**

Jeg tror på, at dem der er far-

lige, bliver indlagt. Nogle folk tror måske, at alle psykisk syge er farlige, men det er de jo ikke.

### ■ Er man egentlig farlig, når man har skizofreni?

- Nej, det er man ikke. Der er nogle enkelte, men det skyldes tit, at man mod lægens råd har stoppet med behandlingen og ikke får medicin. Men igen: Ikke alle, som stopper, der bliver farlige.

### ■ Hvad kan skabe en situation

### som den 16. marts, hvor det blev meget voldsomt?

- Folk er meget syge, når de kommer, og de kan godt reagere, hvis de føler sig pressede - hvis det f.eks. bliver besluttet, at de nu skal have medicin, selv om de ikke ønsker det. Det kan være med til at skabe voldsomhed, selv om det ikke sker altid. - Men jeg tror helt klart, vi oplever den slags mere hos os end ude i samfundet, for hvis man bliver indlagt mod sin vilje, bliver man jo netop presset.

### ■ Kan man spørge ind til folk, der har en psykisk sygdom,

sms "deal din mailadresse" til 1239, så er du tilmeldt tilbudsmailet. 140.000 får den allerede...

