



Telefonisk rådgivning alle hverdage kl. 12 – 14. Telefon 99 44 95 70

Mail: PsMr@rsyd.dk

Nyhedsbrev nr. 2
April 2020

Læs i dette nyhedsbrev om:

- Fluoxetin er i restordre
- Din lokale farmaceut
- Lægemiddelkomitéen for Psykiatri i Region Syddanmark
- Perikon - et naturlægemiddel
- Respons fra rådgivning fra Psykiatriens Medicinrådgivning og halvårslige vinder

Fluoxetin er i restordre

Det er oplyst, at SSRI-præparatet fluoxetin fra flere producenter er gået i restordre. Jf. medicinpriser (27. april) kan der dog stadig skaffes præparater fra enkelte producenter, ligesom dispergible fluoxetin-tabletter forsat er på markedet. Prisen er dog væsentlig forhøjet til en pris på ca. 2-10 kr for en døgndosis (DDD). Lægemiddelstyrelsen kan aktuelt ikke give en tidshorisont på, hvornår fluoxetin forventes at være tilbage.

Der kan derfor være situationer, hvor det kan være nødvendigt for patienter at skifte behandling, formentlig til et andet SSRI.

Fluoxetin er det eneste SSRI rekommanderet til behandling af depression hos børn. Efter seponering kan der stadig være fluoxetin tilstede i kroppen i 5-6 uger.

Det problematiske ved fluoxetin er interaktioner, da fluoxetin har en betydelig hæmning af leverenzymet CYP2D6 og samtidig en meget lang halveringstid. Dette skal holdes in mente i forhold til opstart med andre lægemidler.

Ved et skift til et andet præparat, skal man være opmærksom på interaktioner vedrørende de farmakodynamiske forhold (fx serotonergt syndrom, QTc-forlængelse), men også mulige farmakokinetiske interaktioner, hvor fluoxetin i en periode efter seponering forsat "kan øge" plasmakoncentrationen af andre lægemidler, som omdannes via CYP2D6.

Ophør med fluoxetin kan også være problematisk i forhold til andre lægemidler i en eksisterende behandling, som omdannes via CYP2D6, og hvor dosis er indstillet efter samtidig behandling med fluoxetin.

Kontakt [Psykiatriens Medicinrådgivning](#) for råd i forhold til din patient som er i behandling med fluoxetin.



Telefonisk rådgivning alle hverdage kl. 12 – 14. Telefon 99 44 95 70

Mail: PsMr@rsyd.dk

Nyhedsbrev nr. 2
April 2020

Husk din lokale farmaceut

Alle psykiatriske afdelinger har en klinisk farmaceut tilknyttet. Tænk os endelig ind, når der er medikamentelle udfordringer i en given behandling. Vi udfører bl.a. farmaceutiske reviews og medicinanamneser, samt giver også råd ved omlægning af behandling.

Er din lokale farmaceut ikke til at træffe, kan Psykiatriens Medicinrådgivning altid kontaktes på mail PsMr@rsyd.dk eller telefon 99 44 95 70 alle hverdage kl. 10-12. Ved spørgsmål af mere klinisk karakter konsulterer vi teamets læge Maija Bruun Haastrup.

Farmaceut	Afdeling
Jolene Pilegaard Henriksen	Psykiatrisk Afdeling Svendborg
Merete Willemoes Nielsen	Psykiatrisk Afdeling Aabenraa Rådgivningstelefon
Mette Gulløv	Psykiatrisk Afdeling Esbjerg Psykiatrisk Afdeling Vejle Rådgivningstelefon
Mette Lundberg	Lokalpsykiatrien Odense Lokalpsykiatrien Middelfart Rådgivningstelefon
Per Sveistrup Hansen	Psykiatrisk Afdeling Middelfart Psykiatrisk Afdeling Odense Børne- og Ungdomspsykiatri Odense
Tina Hoff Duedahl	Børne- og Ungdomspsykiatri Syddanmark



Lægemiddelkomitéen for Psykiatri i Region Syddanmark

Lægemiddelkomitéen mødes hvert kvartal og alle sygehusets kliniske afdelinger er repræsenteret ved en speciallæge. Lægemiddelkomitéen har en række kerneopgaver i relation til anvendelsen af lægemidler, bl.a.

- Udarbejde anbefalinger omkring aktuelle farmakologiske problemstillinger samt rationel anvendelse af lægemidler
- Udarbejde regionale behandlingsalgoritmer på baggrund nationale anbefalinger og vejledninger fra RADS, Medicinrådet og Sundhedsstyrelsen
- Følge og vurdere udviklingen i lægemiddelforbruget i psykiatrisygehuset, herunder opfølgning på implementering af behandlingsvejledninger

Har I på jeres afdeling generelle farmakologiske problemstillinger som ønskes drøftet eller behandlet på et overordnet plan, så kontakt jeres lokale repræsentant eller komitéens sekretær Tina.Hoff.Duedahl@rsyd.dk

Se intranettet for mere information om Psykiatriens lægemiddelkomite.



Perikon

Perikon (Johannesurt, St. Johns Wort, i handelsnavn bl.a. Velzina) er et naturlægemiddel, og har indikationen nedtrykkthed, modløshed og tristhed. Dvs. indikation for mildere tilstande end for konventionelle antidepressiva. Psykatriens Medicinrådgivning får til tider spørgsmål om, hvordan den behandlingsansvarlige læge skal forholde sig, hvis patienten tager perikon samtidig med andre lægemidler.

Perikon har vist sig mere effektiv end placebo ved moderat depression, og i mindre grad ved svær depression. Perikon giver færre bivirkninger end antidepressiva. Perikon kan dog være et forholdsvis kompliceret naturlægemiddel, når det anvendes samtidig med andre præparater og anbefales derfor heller ikke af Medicinrådet. Dette fordi der er beskrevet flere interaktioner ved samtidig behandling med perikon og anden medicin, både i forhold til påvirkningen af metabolismen, men også interaktioner i forhold til effekten(/bivirkninger) ved bl.a. psykofarmaka.

Lægemidler, som omdannes via CYP3A4 og muligvis CYP2C9, kan have en øget omdannelse ved samtidig anvendelse af perikon, da perikon inducerer disse enzymer. Fra produktresumet er det beskrevet vedr. TCA:

"Tricykliske antidepressiva: Pga. enzyminduktion af CYP3A4 i leveren nedsætter perikon AUC og C max for amitriptylin med ca. 20 %. Der er også vist øget metabolisme af nortriptylin pga. enzyminduktion. Interaktionen formodes at gælde for andre tricykliske antidepressiva. Samtidig behandling kan anvendes med dosisjustering."



Eksempler på interaktioner ved behandling med perikon

- Reduceret quetiapin-eksponering
- Øget risiko for udvikling af serotonergt syndrom ved samtidig behandling med lisdexamfetamin
- Reduceret omeprazolniveau er fundet ved samtidig behandling med perikon. Det kan antages, at lignende er gældende for alle PPI

Perikon indeholder forskellige aktive substanser, og effekten viser sig ved en hæmmende virkning på neuronale enzymesystemer, som er betydende for nedbrydelsen af neurotransmittere. Desuden er der interaktioner på GABA-A, benzodiazepin- og serotoninreceptorer.

Betydningen af dette er bl.a., at serotonergt syndrom kan forekomme hyppigere, hvor der samtidig behandles med bl.a. serotonerge genoptagelseshæmmere (SSRI er nævnt, men formentlig vil det samme gøre sig gældende for SNRI). Samtidig brug af SSRI og perikon bør jf. Stockley's Drug Interaktion undgås.

Hos patienter i behandling med perikon, bør man være særlig opmærksom på hvis der foretages ændringer i medicinlisten og/eller ændringer i perikon dosis da dette kan føre til ændret effekt fra anden behandling.

Patienter i behandling med perikon bør gøres opmærksom på at reagere på symptomer på serotonergt syndrom og/eller reduceret effekt fra anden behandling.



Telefonisk rådgivning alle hverdage kl. 12 – 14. Telefon 99 44 95 70

Mail: PsMr@rsyd.dk

Nyhedsbrev nr. 2
April 2020

Hvad siger brugerne af rådgivningsfunktionen

Mange læger, både fra både primær- og sekundærsektoren, benytter sig af at kunne få råd om psykofarmakologisk behandling.

Et kort udpluk af respons fra seneste brugerevaluering kan ses her:

- *Fantastisk hurtig og kompetent svar og meget anvendeligt*
- *Altid meget brugbare og hurtige svar - tak for det.*
- *Hurtigt og meget kvalificeret svar. Jeg stiller flere spørgsmål i fremtiden.*
- *Super professionel rådgivning*
- *Man kan føle sig tryk med den støtte vi få fra vores farmaceuter.*



Der er udtrukket en vinder blandt de personer der har benyttet vores rådgivningsfunktion og svaret på spørgsmål i vores brugerundersøgelse.

Vinderen er **Karen Waagø**, speciallæge i psykiatri, Faaborg, som får en gave tilsendt.

Mange tak for alle jeres svar

Du er altid velkommen til at henvende dig til Psykiatriens Medicinrådgivning, hvis du har spørgsmål vedr. behandling med psykofarmaka.

Vores telefon – 99 44 95 70 – er åben alle hverdage mellem kl. 12.00 og 14.00.

Vores e-mail er PsMr@rsyd.dk